

♪おにはそと、ふくはうち ぱらぱらぱらぱら 豆の音 鬼はこっそり逃げていく♪
♪鬼はそと、福はうち ぱらぱらぱらぱら 豆の音 早くお入り! 福の神♪
今年も皆で豆まきをしてコロナに負けない年にしましょう!



日	曜日	行事予定	スタッフ関係	給食	おもな食材	3時おやつ
1	火	3日はいつもの白いご飯はいりません。 こじか・こぐま組は後日お米一合をご持参 ください。	こりすM	ほうれんそう納豆 豚汁 大根の梅肉和え フルーツ	ほうれん草 納豆 豚肉 葱 にんじん しめじ ごぼう はくさい しらたき じゃが芋 大根 梅肉	牛乳 クリームパン
2	水		こぐまM	マーボー茄子 揚げ餃子 中華スープ(もやし ねぎ カニカマ) フルーツ	豚ひき肉 玉ねぎ 葱 木綿豆腐 ニラ キャベツもやし ねぎ カニカマ	ジョア ナッツスコーン
3	木	節分ミニ集会	L会議・こじかM	☆節分ランチ☆	節分にちなんだ食材を提供します	牛乳 オニのカップケーキ
4	金			鮭大根 キャベツのゆかり和え ミントマト みそ汁(わかめ・木綿豆腐) フルーツ	鮭 大根 キャベツ ゆかり ミントマト わかめ 木綿豆腐	トマトスープ(じゃが芋 ブロccoli)
5	土	父母の会費徴収日～7日		ソース焼きそば 中華スープ(わかめ・コーン) フルーツ	豚肉 にんじん キャベツ ピーマン 玉ねぎ もやし わかめ コーン	牛乳 お菓子
6	日					
7	月	身体の集会		赤魚の煮付け マカロニサラダ みそ汁(わかめ・ねぎ) フルーツ	赤魚 木綿豆腐 マカロニ 人参 きゅうり ハム わかめ ねぎ	キャベツスープ
8	火		給食会議	すき昆布煮 キャベツのゆかり和え キャンディーチーズ みそ汁(わかめ・じゃが芋) フルーツ	刻み昆布 人参 しらたき 生揚げ さつま揚げ キャベツ ゆかり チーズ わかめ じゃが芋	牛乳 お好み焼きパン
9	水		こぐまM	チンジャオロース 春雨サラダ ミントマト 中華卵スープ フルーツ	豚肉 人参 ピーマン たけのこ 春雨 わかめ きゅうり ミニトマト えのきたけ しいたけ 卵	牛乳 さつまいもお焼き
10	木		こじかM	めかぶ納豆 鮭の塩焼き ツナともやしのマヨネーズ和え かき玉すまし汁(わかめ 卵) フルーツ	めかぶ 納豆 塩鮭 ツナ もやし わかめ 卵	牛乳 フライドポテト
11	金	建国記念日				
12	土		こりすM	具だくさんうどん フルーツ	うどん 人参 大根 白菜 ちくわ しいたけ ねぎ ごぼう	牛乳 お菓子
13	日					
14	月	お歌の集会		かれないの味噌煮 もやしの甘酢和え ミントマト すまし汁(かまぼこ しめじ しいたけ) フルーツ	かれない ねぎ もやし ニラ ミントマト かまぼこ しめじ しい たけ	牛乳 マヨコーンピザ
15	火	こぐま組クッキング	こりすM	うのはな炒め煮 かぼちゃのサラダ キャンディーチーズ みそ汁(えのきたけ・木綿豆腐) フルーツ	おから 鶏ひき肉 にんじん しらたき しいたけ ねぎ かぼ ちや ハム きゅうり 玉ねぎ チーズ えのきたけ 木綿豆腐	牛乳 塩パン
16	水		こぐまM	さばのカレー竜田揚げ ねぎみそ卵 ポテトサラダ みそ汁(キャベツ) フルーツ	さば ねぎ ニラ 卵 じゃが芋 人参 きゅうり コーン ハム キャベツ	ジョア ウインナー焼き
17	木		L会議・こじかM	春雨と豚肉のチャプチェ ゆで卵 白菜の梅おかか和え みそ汁(なめこ じゃが芋) フルーツ	春雨 豚肉 にんじん 玉ねぎ ピーマン 卵 はくさい ちくわ 梅干し なめこ じゃが芋	牛乳 きな粉バナナ
18	金	こりす組懇談会17:15～18:30	こりすM・避難訓練M	梅しそ納豆 じゃが芋のソテー なら卵みそ汁(ニラ・卵) フルーツ	梅肉 納豆 じゃが芋 ベーコン コーン ピーマン ニラ 卵	中華スープ (ニラ なんと 人参)
19	土			ナポリタン コンソメスープ(たまねぎ・にんじん) フルーツ	ウインナーたまねぎ ピーマン 人参	牛乳 お菓子
20	日					
21	月	2月生まれのお誕生会		さばの塩焼き ブロccoliの卵サラダ ミントマト みそ汁(わかめ・なめこ) フルーツ	塩さば ブロccoli 卵 ハム ミントマト わかめなめこ	牛乳 肉まん
22	火		各クラスM	えびと白菜のクリーム煮 炒り卵 人参ときゅうりのピクルス フルーツ	えび 人参 玉ねぎ かぼちゃ はくさい 卵 人参 きゅうり	牛乳 プチแฮมパン
23	水	天皇誕生日				
24	木	避難訓練		たくあん納豆 はんぺんの煮物 かき玉みそ汁(なめこ・木綿豆腐) フルーツ	つぼ漬け 納豆 はんぺん にんじん 大根 しいたけ なめこ 木綿豆腐 卵	ヨーグルト
25	金	こじか組懇談会17:15～ こじか・こぐま組給食費引き落とし日		切り干し大根の炒め煮 ブロccoliのサラダ ミントマト すまし汁(焼き豆腐・もずく) フルーツ	切れ干し大根 人参 しいたけ 糸こんにゃく さつま揚げ 小 松菜 油揚げ ブロccoli ハム ミントマト 焼き豆腐 もずく	たまねぎスープ (鶏ガラ 醤油)
26	土		職員会議	ちゃんぽん風うどん フルーツ	いか えび あさり 豚肉 にんじん キャベツ しいたけ かまぼこ コーン うずら うどん	牛乳 お菓子
27	日					
28	月			鮭塩焼き しめじとほうれん草のソテー さつまいもの甘煮 みそ汁(もやし 油揚げ) フルーツ	塩鮭 しめじ ほうれん草 さつまいも もやし 油揚げ	牛乳 卵蒸しパン

◆◆◆お知らせ◆◆◆

◆今年一年の子どもたちの育ち合いの姿を共有できるように、2月・3月の懇談会開催に向けて準備を進めています。対面式か、DVDでお伝えさせていただくかコロナの感染状況によって表現方法を決めさせていただくこととなります。曖昧なお願ひになってしまい心苦しいのですが、ご理解いただければ幸いです。

◆2月3日(木)は通常の白ご飯ではなく節分ランチとなります。こじか・こぐまのお子さんはお米一合の持参をお願いします。袋には記名をして2月4・5日にお持たせください。

◆お風呂上がりのひと時にお子さんの手、足の爪が伸びすぎているか今一度見てあげてくださいませるか、よろしく願いいたします。

◆引き続きコロナ対策のための玄関先のマスク着用、検温、手指のアルコール消毒などのご協力をお願いします。インフルエンザ、胃腸炎などの感染症が流行する時期でもありますので、お子様の体調に変化がありましたら、早めの受診と休息をお願いいたします。園は集団生活する場であり、消毒も定期的に行っていますが、それでもあつと言う間に感染する可能性があります。ご協力をお願いいたします。

◆これまで同様に普段より迎え時間が早い・遅いなどありましたら事前に何時頃かお知らせ頂けると、子どもたちにも伝え、準備を進めて待てるようになります。

◆3月の予定

・3月5日(土)こぐま組懇談会 2つのグループで行う予定⇒コロナの状況によっては変更も考えられます。

・1日(火)ひな祭りによせて ・2日(水)・成長を祝う会&3月生まれの誕生会 ・17(木)進級式

・19日(土)第47回 卒園式⇒コロナ禍の中ではありますが、何とか実施できるように、5歳児さんの巣立ちゆく大切な時間の準備を進めております。

コロナウィルス感染状況によっては中止も考えられますが、実施の仕方を思案しております。決まり次第お知らせいたします。

また、19日の卒園式は、こりす・こじか、こぐま4歳児さんに 可能な範囲での家庭保育をご協力いただくこともあるかと思ひます。

・25日(金)お別れ会

<お願い>

子どもたちが使用する生活消耗品の提供に、ご協力をお願いいたします。 ビニール袋

食育の窓から

暦の上では立春を迎え、春が近づいていますが1年で一番寒い時期です。まだまだ雪も降りそうで寒い2月となりそうですね。

季節の変わり目や寒暖差が続くと体調を崩しやすくなるので、毎日の食事でしっかりと栄養のある食材を食べて春を迎えましょう。

今月は節分ランチがあります。お楽しみに! 節分の豆まきは、季節の変わり目に起きやすい体調不良(邪気)を払い、福を呼び込むために行うといわれています。

大豆は昔から「畑のお肉」と言われるほど植物性たんぱく質が多い食品です。脂質量も少なく肉類に含まれない食物繊維が豊富です。鉄分やカルシウムも多く含まれています。その為、大豆製品は栄養機能食品として優れていると言われております。子どもは豆類での窒息などの危険性もあるため摂取には十分注意が必要ですが、保育園の給食にも積極的に取り入れています。

