



# 4月 予定表

令和4年度が始まりました。  
一人ひとりの物語を大切に……。新しい年の新たな出会いと、一つ大きくなった子どもたちと  
過ごす日々感謝して。保護者の皆様と共に、子どもたちの育ちを支え合いながら、共に過  
ごす1年でありたいと思います。今年度も、どうぞよろしくお願い致します。

令和4年4月  
あいの保育園

## <今月の予定>

- |        |                       |        |                                     |
|--------|-----------------------|--------|-------------------------------------|
| 1日(金)  | 新年度スタート!              | 25日(月) | お誕生日集会<br>(こじか・こぐま)<br>♪こりすさんはお部屋にて |
| 4日(月)  | 初めまして集会♪              | 26日(火) | こじか懇談会(形式検討中)                       |
| 11日(月) | 集団遊び①<br>(こじか・こぐま)    | 28日(木) | 0.1歳児懇談会(形式検討中)                     |
| 18日(月) | 集団遊び②<br>(こじか・こぐま)    |        |                                     |
| 20日(水) | 避難訓練<br>2歳児懇談会(形式検討中) |        |                                     |
| 21日(木) | お花を愛でる日<br>(こじか・こぐま)  |        |                                     |

### <スタッフ予定>

- 5日 給食会議
- 14日 避難訓練M
- 22日 職員会議
- 30日 データ整理
- 毎週火曜日: こじかM
- 毎週水曜日: こりすM&こぐまM
- 第2・4木曜日: L会議



## ●お知らせ

- ❁ 新しい年度が始まりました。進級、また入園に際し、物品の準備等ありがとうございました。  
衣類・外履き・お弁当箱・水筒・おしぼり…など、**お名前記入の確認**はお済でしょうか？  
子どもたちが自分で管理できるよう(特にこじかさん、新入園児さん)、ご配慮をお願い致します。
- ❁ 前期内科検診、歯科検診を行います。詳細は決定次第お伝えいたします。
- ❁ 今年度も春の懇談会開催を予定しております。現在対面式での懇談会を予定しておりますが(各ご家庭につきおひとりまで)、コロナウィルス感染の状況によって急な変更の場合もあります。その際はご了承ください。日程の詳細は予定表をご覧ください。**こぐま組懇談会は5月7日(土)の予定**です。
- ❁ 今年度も引き続き、コロナ対策として、玄関先体温測定器での検温をお願い致します。朝、ご家庭で検温をしてきた場合、玄関先、またはお帳面にて体温の伝達をお願い致します。また、玄関先でのアルコール消毒、マスク着用のご協力をお願い致します。
- ❁ 天気の良い日は春の自然に触れ、外で遊ぶことも増えていきます。子どもたちが思い切り遊べるような、汚れても良い衣類を身に着けていただけるとありがたいです。また、外遊びを楽しんだ後は、衣類もその都度お持ち帰りますので、お洗濯の方もよろしくお願い致します。
- ❁ 毎月月末に誕生会避難訓練を行います。  
また、**身体測定を定期的**に行います(こりす:毎月、こじかこぐま:3カ月毎)

## ❁お願い

子どもたちが使用する生活消耗品の回収にご協力をお願いしております。  
箱ティッシュBOX・ビニール袋一束

# 献立表



## ●〇 食育の怒から

ご入園、ご進級おめでとうございます。今年度も引き続き蒔苗成奈と佐藤由美子が給食提供を担当します。どうぞよろしくお願致します。

食育の視点から、子どもたちの「食を営む力」の基礎を培うことを目標として、毎月の献立を作成しています。昼食は主食(ご飯)、主菜、副菜、汁物を基本として、午後のおやつでは昼食で不足した栄養素を補う内容です。今月は新しい環境での生活が始まる時期です。子どもたちの中には進級したことで気持ちが高まったりドキドキしたりしてなかなか食が進まなくなる傾向にあります。今までに食べ慣れている食材や料理、組み合わせを考え食べる事を楽しみ、おいしさを感じて食べ進められるような献立を心掛けました。たくさん食べて、風邪ひき知らずの「あいのっ子」でありますように。今年度も楽しい給食時間にしましょうね。

日	曜日	給食メニュー	主な食材	3時のおやつ
1	金	ご飯、ポークカレー、エビフライ、目玉焼き、生野菜サラダ(人参・ごまドレ)、フルーツ	豚肉(ぼう)、にんじん、たまねぎ、じゃがいも、しめじ、ニまつな、エビフライ(冷凍)、にんじん、サラダ菜、きょうな、コーン缶、ゴマドレッシング	ハルビゼリー(いちご)
2	土	肉わかめうどん、フルーツ	豚肉(ぼう)、ねぎ、ごま、カットわかめ、かまぼこ、干しうどん	牛乳、お菓子
3	日			
4	月	ご飯、鮭の塩焼き、ゆで卵サラダ、ミニトマト、みそ汁(わかめ・なめこ)、デザート	さけ(塩) / 卵、きゅうり、ハム / ミニトマト / なめこ、カットわかめ	スープ(だいたい・ベーコン)
5	火	ご飯、切り干し大根の炒め煮、白菜のおひたし、キャンディーチーズ、みそ汁(生揚げ・えのきたけ)、フルーツ	切り干しだいこん、にんじん、しいたけ、系二れにゃく、さつま揚げ、ニまつな、油揚げ / ほうきさい、かつお節、にんじん / チーズ / 生揚げ、えのきたけ	牛乳、チョコクリームパン
6	水	ご飯、めか不納豆、はなべんの煮物、かき玉みそ汁(玉ねぎ・卵)、フルーツ	めか不わかめ、焼きわり納豆、白はなべん、だいたい、にんじん、しいたけ、だいたい水蒸し蒸し / なまねぎ、卵	牛乳、ミニピザ(7ヶチャップ・サラミ)
7	木	ご飯、自貢フライ、タルタルソース、春雨サラダ(わかめ)、みそ汁(たまねぎ・えのきたけ)、フルーツ	たら / 卵、らっきょう(甘酢湯)、パセリ / はるさめ、カットわかめ、ツナ水煮缶、ごま / たまねぎ、えのきたけ	シリア(レモン)、リッツサンド
8	金	ご飯、ピビンバ丼、わかめときゅうりの中華和え、中華スープ(えのきたけ・ねぎ)、フルーツ	豚肉(ぼう)、ピーマン、たまねぎ、ほうれんそう、もやし、にんじん、だいたい水蒸し蒸し / カットわかめ、きゅうり、ごま / えのきたけ、ねぎ	牛乳、人参煎茶パン
9	土	焼きそば、中華スープ(わかめ・コーン)、フルーツ	ゆで中華めい、豚肉(ぼう)、にんじん、キャベツ、たまねぎ、ピーマン、もやし / カットわかめ、コーン缶	牛乳、お菓子
10	日			
11	月	ご飯、赤魚のムニエル、ひじきサラダ、みそ汁(わかめ・ねぎ)、フルーツ	あから / お / ひじき、きゅうり、ハム、コーン缶 / カットわかめ、ねぎ	キャベツスープ(カレー風味)
12	火	ご飯、すき昆布煮、かぼちゃの甘露、ほうれん草となめこのおかか和え、みそ汁(わかめ・ねぎ)、フルーツ	おみ二れ、にんじん、しらたき、生揚げ、ちくわ、だいたい水蒸し蒸し / かぼちゃ / ほうれんそう、なめこ、かつお節 / カットわかめ、ねぎ	牛乳、ツイストドーナツ
13	水	ご飯、たくあん納豆、豚汁、マカロニサラダ、フルーツ	焼きわり納豆、だいたい(たくあん) / 豚肉(ぼう)、ねぎ、にんじん、しめじ、ごぼう、だいたい、ほうきさい、しらたき、じゃが芋 / マカロニ、きゅうり、卵、コーン缶、ツナ水煮缶	ヨーグルト
14	木	ご飯、ひじきと人参の炒め煮、白菜の細おかか和え、みそ汁(わかめ・たまねぎ)、フルーツ	ひじき、にんじん、しいたけ、しらたき、ちくわ、ほうきさい、ちくわ、うめ干し、かつお節、たまねぎ、カットわかめ	牛乳、ミニ肉まん
15	金	ご飯、豆腐とえびの7ヶチャップ煮、小松菜のごま和え、キャンディーチーズ、コンソメスープ(大根・石能ねぎ)、フルーツ	焼き豆腐、たまねぎ、にんじん、もやし、ほうきさい、えび、えだまめ / ニまつな、にんじん、すりごま / チーズ / だいたい、石能ねぎ	シリア(プレーン)、ごまきな粉ラズク
16	土	なすナポリタン、コンソメスープ(たまねぎ・にんじん)、フルーツ	なす、たまねぎ、ピーマン、ウインナー、にんにく、スパゲティ / たまねぎ、にんじん	牛乳、お菓子
17	日			
18	月	ご飯、サバ塩焼き、もやしのナムル、みそ汁(さつまいも・えのきたけ)、フルーツ	さけ(塩) / もやし、にら、すりごま、さつまいも、えのきたけ	トマトスープ
19	火	ご飯、うのはな炒め煮、かぼちゃのサラダ、キャンディーチーズ、すまし汁(しめじ・ホ綿豆腐)、フルーツ	あから、鶏ひき肉、にんじん、しらたき、干ししいたけ、ねぎ、えだまめ(冷凍) / かぼちゃ、ハム、きゅうり、たまねぎ / チーズ / しめじ、ホ綿豆腐	牛乳、プチハムパン
20	水	ご飯、ほうれんそう納豆、はなべんの煮物、すまし汁(なめこ・もすく)、フルーツ	ほうれんそう、焼きわり納豆 / 白はなべん、だいたい、にんじん、しいたけ、だいたい水蒸し蒸し / なめこ、もすく、油揚げ	牛乳、さつまいものお焼き
21	木	ご飯、竹の子の煮物、ほうれん草となめこのおかか和え、ミニトマト、みそ汁(さつまいも・ねぎ)、フルーツ	たけのこ、にんじん、しいたけ、油揚げ、系二れにゃく / ほうれんそう、なめこ、かつお節 / ミニトマト / さつまいも、ねぎ	ヨーグルト
22	金	ご飯、サケフレーク、唐揚げ、ミニトマト、サラダ用スパゲティ、みそ汁(わかめ・しのり)、フルーツ	サケフレーク、ごま / 鶏もも肉(皮付き) / ミニトマト / ベーコン、たまねぎ、ピーマン、サラダ用スパゲティ / カットわかめ、しのり、凍り豆腐	牛乳、チョコチップスコーン
23	土	異なくさうどん、フルーツ	干しうどん、にんじん、だいたい、しいたけ、ほうきさい、ごぼう、ねぎ、ちくわ	ジュース、お菓子
24	日			
25	月	ご飯、鱈の煮つけ、ほうれん草のナムル、キャンディーチーズ、きょうな味の味噌汁、フルーツ	たら、凍り豆腐 / ほうれんそう、もやし、にんじん / チーズ / キャベツ、油揚げ	コーンシチコー(たまねぎ)
26	火	ご飯、切り干し大根の炒め煮、ブロッコリーの卵サラダ、ミニトマト、すまし汁(お麩・小松菜)、フルーツ	切り干しだいこん、にんじん、しいたけ、系二れにゃく、さつま揚げ、油揚げ / ブロッコリー、卵、ハム / ミニトマト / 焼、ニまつな	牛乳、お好み焼きパン
27	水	ご飯、なめたけ納豆、肉じゃが、みそ汁(わかめ・なめこ)、フルーツ	なめたけ、焼きわり納豆 / 豚肉(ぼう)、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、しいたけ、しめじ、しらたき / カットわかめ、なめこ	牛乳、きな粉バナナ
28	木	ご飯、三色丼、きゅうりとコーンのサラダ、みそ汁(にら・ちくわ)、フルーツ	鶏ひき肉、サケフレーク、しいたけ / きゅうり、コーン缶、ハム / にら、ちくわ	牛乳、ハムチーズパン
29	金			
30	土	焼うどん、コンソメスープ(ブロッコリー・玉ねぎ)	たまねぎ、にんじん、キャベツ、ピーマン、豚肉(ぼう)、ゆでうどん / ブロッコリー、たまねぎ	野菜ジュース、お菓子

※ くりすさんは午前中におやつを食べています ※ 離乳食の食材はその都度お画面にて記載します ※