



# 5月 予定表

爽やかな5月の青空の下、子どもたちの遊ぶ元気な声が響くお庭や思親の里。  
自然の中からこそ出会う不思議やおもしろさがたくさん。  
そこで子どもたちが興味や関心をよせるのものは何か…  
子どもたちのやってみよう、これなんだろう、あしたもつづきをやりたいという思いを大切にしてい

令和4年5月  
あいの保育園

## <今月の予定>

- 2日(月) 子どもの日集会
- 6日(金) 母の日集会
- 7日(土) こぐま組懇談会(DVD貸出)
- 13日(金) こじか園外保育(柳川公園)
- 20日(月) こぐま園外保育(野木和公園)
- 27日(金) こじか・こぐま園外保育
- 30日(月) お誕生日集会

- <スタッフ予定>
- 6日 園内研修(コロナ)
  - 日 給食会議
  - 日 避難訓練M
  - 20日 園内研修(熱性けいれん・怪我)
  - 職員会議
  - 27日 園内研修(アレルギー・嘔吐)
  - 28日 データ整理
  - 毎週火曜日: こじかM
  - 毎週水曜日: こりすM&こぐまM
  - 第2・4木曜日: L会議



## ●お知らせ

❁こじか・こぐま組は5月には園外保育に行きます。その際に3・4・5歳児の手作りお弁当をお願いいたします。子どもたちは手作りお弁当の日を心待ちにしている、食べる時にはとても嬉しそうに食べています。おうちの方が自分のために作ってくれたという心も一緒に感じながらいただいているのでしょうか。お忙しい朝ではありますが、子どもたちの喜びのためによりしくお願いします。詳しくはお帳面にてお知らせします。

❁気温の上昇に伴い、衣替えをお願いします。(こりす、こじか組はBOXの整理、確認をお願いします。)また、衣類は調節ができるような着方が望ましいです。(例)半袖の上に長袖Tシャツを重ね着すると子どもは脱ぎやすいようです。羽織りものなどで調整するのが望ましいです。衣類のお名前が消えかかっているものがあります。お手数ですが再度確認をお願いします。

❁夕方、園庭や思親の里で遊んでお帰りになる際は、必ず使ったもの(三輪車、おもちゃ、タイヤ、木杵など)を保護者の方も片付けていただくようにお願いします。保護者の方が片付けるのではなく、お子様と一緒に、締めくくりを大切にしたいですね。物を大切にすることも育まれていきます。コロナの対策上、感染予防意識をもって過ごしてください。尚、お迎え後の外遊びの際にはお子様から目を離さぬようお願いいたします。駐車場は死角になり思わぬ事故などにもなりかねません。過去に他の園では保護者同士の会話中に交通事故が発生したという痛ましい話も聞いております。皆さんで気を付けていきましょう。

❁ウイルスは目にみえません。コロナウイルス感染を予防していくためにも玄関先では、手指の消毒、マスク着用のご協力をお願いします。コロナの影響で、お仕事の環境(勤務先、場所、勤務形態、送迎の時間)に変化が生じたらご一報ください。もちろんご家族や職場の様子も合わせてお知らせください。

❁GWの過ごし方…今年も感染予防に努めて皆でそれぞれに過ごしましょう。おでかけよりもお家での過ごしかな等を今から情報を集め、工夫することをお勧めします。自分を生かすにはまず他を生かすことから。

# 献立表



●食育の窓から…給食では子どもたちに和食の「だし」を伝えられるように、和食を中心とした献立を作成しています。ふわりと響く「だし」の匂いは心も身体もほっと通る味わいです。「だし」には基本の五味のうちでもあるうま味があり、これが和食のおいしさのベースになっています。健康な食事として世界からも認められている和食。毎日の食事に「だし」を取り入れて和食に親しみ健康な食事を楽しみましょう。

子どもの日の5月6日は端午の節句でもあり、男の子が立夫に育つように願います。この日は保育園で子どもの日ランチを提供します。午後のおやつでは鯉のぼりをみんなで見ながら柏餅をいただきます。思っています。

☀こりすさんは午前中におやつを食べています ☀ 離乳食の食材はその都度お帳面にて記載します ☀

日	曜日	給食メニュー	主な食材	3時のおやつ
1	日			
2	月	ご飯、かわいいの煮つけ、キャベツのゆかり和え、ゆで卵、みそ汁(大根・えのきたけ)、フルーツ	かわい、凍り豆腐/キャベツ、カールシウム入りゆかり/ゆかり/卵、/だいたい、えのきたけ	牛乳、柏餅
3	火			
4	水			
5	木			
6	金	ご飯、鮭の塩焼き、じゃが芋のソテー、キャンディーチーズ、みそ汁(わかめ・なめこ)、フルーツ	さけ、/じゃがいも、ベーコン、コーン玉/チーズ、/なめこ、カットわかめ	いちごヨーグルト
7	土	ナポリタン、コンソメスープ(たまねぎ・にんじん)、フルーツ	ウインナー、たまねぎ、ピーマン、スパゲティ・ホールトマト缶詰、/たまねぎ、にんじん	牛乳、お菓子
8	日			
9	月	ご飯、赤魚の煮付け、ゆで卵サラダ、ミニトマト、みそ汁(わかめ・じゃが芋)、フルーツ	あかうあ、木綿豆腐、ニまつな、/卵、きゅうり、ハム、/ミニトマト、/じゃがいも、カットわかめ	クリームチャウダー
10	火	ご飯、切り干し大根の炒め煮、白菜のおひたし、キャンディーチーズ、みそ汁(生揚げ・えのきたけ)、フルーツ	切り干しだいこん、にんじん、しいたけ、糸こんにゃく、さつま揚げ、ニまつな、油揚げ/ほくさい、かつお節、油揚げ/チーズ、/生揚げ、えのきたけ	塩パン、牛乳
11	水	ご飯、唐揚げ、茹でブロッコリー、ミニトマト、みそ汁(ほうれん草・なめこ)、フルーツ	鶏もも肉(皮付き)/ブロッコリー/ミニトマト/ほうれん草、なめこ	牛乳、卵蒸しパン(メープル)
12	木	ご飯、めか不納豆、はんぺんの煮物、かき玉みそ汁(玉ねぎ・卵)、フルーツ	めか不わかめ、挽きわり納豆/白はんぺん、だいたい、にんじん、しいたけ、だしず水蒸し、/たまねぎ、卵	ジョア(プレーン)、ブランワフルト
13	金	ご飯、シーフードカレー、わかめとキャベツの塩昆布和え、フルーツ	いか、あさり、えび、にんじん、たまねぎ、じゃがいも、ニまつな/カットわかめ、キャベツ、塩昆布	牛乳、マカロニきな粉
14	土	ちゃんぽん風うどん、フルーツ	いか、えび、あさり、豚肉(ぼう)、にんじん、キャベツ、しいたけ、かまぼこ、コーン缶、うすろ卵水蒸し、干しうどん	牛乳、お菓子
15	日			
16	月	ご飯、すき昆布煮、キャンディーチーズ、炒り卵、みそ汁(不のり・なめこ)、フルーツ	刻み昆布、にんじん、しらたき、生揚げ、さつま揚げ/チーズ、/卵、/不のり、なめこ	中華卵スープ(豆腐)
17	火	ご飯、ポーワカレー、茹でブロッコリー、フルーツ	豚肉(ぼう)、にんじん、たまねぎ、じゃがいも、しめじ、ニまつな/ブロッコリー	牛乳、アチラムパン
18	水	ご飯、たくあん納豆、卵ポテトサラダ、異だくさねみそ汁(しめじ・小松菜)、フルーツ	だいたい(たくあん)、挽きわり納豆/卵、じゃがいも、にんじん、きゅうり、ハム、たまねぎ/しめじ、ニまつな	牛乳、きな粉バナナ
19	木	ご飯、かわいいの味噌煮、わかめと大根の和え物、ミニトマト、みそスープ(わかめ・もやし)、フルーツ	かわい、ねぎ/カットわかめ、だいたい/ミニトマト/もやし、カットわかめ	牛乳、野菜チヂミ
20	金	ご飯、ハンバーグ、大根の塩ゆで和え、ゆで野菜(いんげんと人参)、カレーコンソメスープ(キャベツ)、フルーツ	にんじん、たまねぎ、しめじ、豚ひき肉/だいたい、塩ゆで/いんげん、にんじん/キャベツ	ジョア(ズドベリー)、ブルーベリー、クッキー(ジャム)
21	土	ソース焼きそば、中華スープ(わかめ・コーン)、フルーツ	豚肉(ぼう)、にんじん、たまねぎ、もやし、キャベツ、焼きそばめん/カットわかめ、コーン缶	牛乳、お菓子
22	日			
23	月	ご飯、赤魚の煮付け、ひじき豆腐炒め、みそ汁(大根・えのきたけ)、フルーツ	あかうあ、凍り豆腐、ニまつな、/ひじき、木綿豆腐、にんじん、油揚げ、えだまめ(冷凍)/だいたい、えのきたけ	たまねぎのスープ
24	火	ご飯、切り干し大根の炒め煮、ほうれん草のごま和え、キャンディーチーズ、みそ汁(さつまいも・ねぎ)、フルーツ	切り干しだいこん、にんじん、しいたけ、糸こんにゃく、さつま揚げ、ニまつな、油揚げ/ほうれん草、さつまいも、/さつまいも、ねぎ	牛乳、クリームパン
25	水	ご飯、ほうれん草納豆、竹の子の煮物、和風卵スープ(しいたけ・ミニトマト)、フルーツ	ほうれん草、挽きわり納豆/えのきたけ、にんじん、しいたけ/しいたけ、卵、ミニトマト	牛乳、バナナオカラドーナツ
26	木	ご飯、ピビンバ丼、中華スープ(わかめ・コーン)、フルーツ	豚肉(ぼう)、ピーマン、たまねぎ、ほうれん草、もやし/カットわかめ、コーン缶	牛乳、ミニピザ(竹チップ・サウミ)
27	金	ご飯、豆腐とえびのケチャップ煮、スナックえんどう、五目厚焼き卵、みそ汁(不のり・油揚げ)、フルーツ、ヨーグルト	焼き豆腐、たまねぎ、にんじん、もやし、ほくさい、えび、えだまめ/えんどう(ゆで)/ひじき、にんじん、いんげん、卵、/不のり、油揚げ	
28	土	異だくさうどん、フルーツ	干しうどん、にんじん、だいたい、ほくさい、ちくわ、しいたけ、ねぎ、ごぼう	牛乳、お菓子
29	日			
30	月	ご飯、鱈の味噌煮、キャベツのお浸し、キャンディーチーズ、すまし汁(わかめ・大根)、フルーツ	さば、たまねぎ/キャベツ、ツナ水蒸し、かつお節、ごま、/チーズ、/カットわかめ、だいたい	牛乳、アメリカンドック
31	火	ご飯、ひじきと人参の炒め煮、しめじとほうれん草のソテー、ミニトマト、みそ汁(さつまいも・えのきたけ)、フルーツ	ひじき、にんじん、いんげん、しらたき、ちくわ/しめじ、ほうれん草/ミニトマト/さつまいも、えのきたけ	牛乳、メロンパン