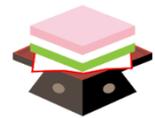




# ひなまつりってなんですか？



R8,3,2 あいの保育園

ひなまつりとは、女の子の健やかな成長と健康を願う、3月3日の「桃の節句」の行事を指します。

「桃の節句」は、七草・端午・七夕などと並ぶ五節句のひとつです。「桃の節句」と呼ばれるようになったのは、旧暦の3月3日(2026年は4月19日頃)に桃の花が咲くことから名づけられました。桃は魔除けの効果を持つことから、昔は桃の花を飾り、「ひとがた」として紙で作った人形に身代わりになってもらい、災厄や穢れを移して川に流したことが由来となっています。

いつしか「子どもたちに災いが降りかからないように」、「人生において幸福であってほしい」という家族の願いをこめて、ひとがたの代わりにひな人形を飾るようになり「桃の節句」「ひなまつり」が定着していったのです。子どもたちへの愛情が行事の由来になっているなんて素敵ですね。



## ひな飾りの意味合い

雛飾りは結婚式の様子を表しています。一段目に内裏雛(雄雛・雌雛)、二段目には三人官女と呼ばれる雌雛の身の回りの世話をする人を、三段目は能楽を演奏する五人囃子を置きます

**隨身** (四段目) …雄雛と雌雛を守るいわばボディガード。雌雛近くに若者の男を置かない配慮から雌雛の反対に若い隨身を配置します

**仕丁** (五段目) …宮中の婚礼を表したひな壇の中での唯一の庶民の人たちで、人生の喜怒哀楽を表情で表しています

**嫁入道具揃** (六段目) …雌雛が嫁いだ後に生活に困らないように用意されたもので、たんす・食器・お化粧道具などで

**輿入れ道具** (七段目) …お駕籠、重箱、御所車を置きます。お駕籠と御所車は長距離を移動する時に使っていたそうです

そのほか、**右近の橘・左近の桜**と言って仕丁の両脇に桜と橘を置きます。桜は魔除けや邪気払いの意味があり、橘は一年中葉が緑色であることから不老長寿の象徴とされています。**桃の花**は魔除けや厄除けの力があるといわれ、神話にも登場するくらい神聖な花とされています



## ひな祭りで食べられるものあれこれ

**菱餅**…京都や大阪では初節句の際に関係者に配る習わしがある。菱の形に健康と長寿の願いがこめられ、雪の下から新芽が芽吹き桃の花が咲くという春の情景を表している

**ひなあられ**…ひな人形を外に持ち出して景色を見せる風習で、携帯食として作られた。関東と関西で味や作り方が異なる

**白酒**…未成年はアルコールをほぼ含有しない甘酒を飲まれることもある

**ちらし寿司**…具材が縁起が良いものであることや、見た目が華やかでお祝いの席に相応しいものであることから食べられるようになった

**ハマグリのお吸い物**…生涯に一人の相手と添い遂げられるようにと願いを込めて食べられるようになった

**あこや(ひちぎり)**…関西にて主に食べられている。あこや貝(真珠貝)を模したお菓子の、「真珠のように大切な子ども」「子宝に恵まれますように」と思いを込めた

## 日本各地のひなまつり

### 港町酒田の傘福(山形県酒田市)

江戸時代から伝わる伝統行事。傘をモチーフにした吊るし飾りを飾ります。子どもへの願掛けとして飾りそれぞれに意味があるようです

### 百段階段でひな祭り(茨城県久慈郡大子町)

十二所神社参道の百段階段にずらりと雛人形が並べられ、県内外から約3万人が訪れる地域の行事です

### 江戸流しびな(東京都大東区)

毎年、隅田公園吾妻橋付近にて開催される日本古来の厄払い行事

### 下鴨神社「流し雛」(京都府京都市)

十二単の着付け公開や流し雛神事が行われる厳かな行事。平安の装束を身に着けた男女が流し雛を行います

### 更上閣ひなまつり展(青森県八戸市)

吊るし飾りやひな人形がずらりと飾られます。着付け体験、お雛様折り紙作り等ワークショップも開かれま

## ひな人形の豆知識

古来は男雛を向かって右に、女雛を向かって左に配置していましたが、ところが、昭和天皇の即位の大礼の時に洋式に沿って天皇が向かって左に、皇后が向かって右に立たれたのです。それから東京の雛人形業界では並べ方をそれまでとは反対にしたそうです。京都の人たちは伝統を重んじ、今まで通りの並べ方で通しているということです。

